

令和6年 2月 献立表

あおぞら陽明保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜とコーンの中華スープ ブルコギ スパゲッティサラダ	牛乳 ココアラスク	豚小間肉牛乳	せんべいビスケット米サラダ 油はるさめ砂糖ごま油食パン バター	こまつなコーン・冷凍にんじん たまねぎにらしょうがにんにく りんご(すりおろし) きゅうり	麦茶鶏ガラ水しょうゆみりん 酒酢ココア
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鬼のパンツごはん 鬼パーグ おふとほうれん草のすまし汁 かぼちゃサラダ オレンジ	牛乳 つぶあん蒸しぱん	焼きのり卵桜でんぶ豚ひき肉 牛乳スライスチーズにぼし粉 大豆(水煮)かにかまぼこえ だまめ・冷凍豆乳スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖マ ヨネーズパン粉焼きごま油 薄力粉(2等)甘納豆(あず き) サラダ油	きゅうりたまねぎグリーンピー ス(冷凍)ほうれん草・冷凍 コーン・冷凍オレンジ(パレン シア)	麦茶しょうゆすし酢食塩ナツ メグケチャップだし(かつお・ 昆布)酒みりん酢ペーキング パウダー
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン 鶏肉のブラウンシチュー キャベツとかにかまのサラダ にんじんゼリー	麦茶 ベビーチーズ 五平餅	鶏もも小間肉かにかまぼこゼ ラチンベビーチーズみそ	せんべいビスケット食パン じゃがいもオリーブ油砂糖米 ごま	たまねぎにんじんブロッコ リーしめじキャベツコーン・ 冷凍にんじんジュース	麦茶デミグラスソースローリ エ水コンソメケチャップ酒酢 食塩りんごジュースしょうゆ
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとコーンのスープ 豆腐入りナゲット 切干大根のサラダ	牛乳 バナナケーキ	鶏ひき肉絹ごし豆腐ツナ缶牛 乳卵	せんべいビスケット米かたく り粉マヨネーズ砂糖揚げ油ご まごま油ホットケーキミックス サラダ油	かぼちゃ(冷凍)コーン・冷凍 しょうが切り干し大根きゅう りにんじん	麦茶コンソメ水食塩酒とりが らだしケチャップしょうゆ酢
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ビビンバ 大根とかにかまのスープ ひじきとキャベツのサラダ	牛乳 手作りにんじん食パン	豚ひき肉かにかまぼこひじき 牛乳	せんべいビスケット米砂糖ご ま油ごまヨネーズ強力粉 (1等)無塩バター	にんにくしょうがもやしほう れん草・冷凍にんじん大根 キャベツコーン・冷凍にんじ んジュース	麦茶しょうゆ酒みりん酢鶏ガ ラ食塩イースト(ドライ)
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 厚揚げとにんじんのみそ汁 赤魚の煮つけ わかめとキャベツのナムル	麦茶 ベビーチーズ トルネードポテト	生揚げみそにぼし粉赤魚わか め牛乳粉チーズスキムミルク	せんべいビスケット米砂糖ご ま油ごま白玉粉ホットケー キミックスサラダ油	にんじんしょうがキャベツ	麦茶和風だししょうゆみりん 酒中華だし食塩
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	和風肉みそスパゲッティ アメリカンサラダ かぼちゃとえのきのスープ	麦茶 小魚 チュモツパ	鶏ひき肉みそ油あげ小魚韓国 のり	せんべいビスケットスパゲ ティ砂糖サラダ油オリーブ油 米ごま油マヨネーズごま	しめじ(ほんしめじ)たまねぎ にんにくはくさいコーン・冷 凍にんじんレモン(果汁)かぼ ちゃ(冷凍)えのきたけたくあ	麦茶しょうゆみりん塩パセリ コンソメ水
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん 豚汁 あじのてりやき 春雨サラダ	牛乳 アメリカンドッグ	納豆豚小間肉みそあじ牛乳ウ インナー卵	せんべいビスケット米ごま油 砂糖スパゲティマヨネーズ ホットケーキミックス揚げ油	にんにくしょうがにんじん大 根はくさいたまねぎごぼう コーン・冷凍きゅうり	麦茶しょうゆだし(かつお・昆 布)みりん酒酢食塩
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス マカロニサラダ つぶつぶみかんゼリー	牛乳 ココアクッキー	みそにぼし粉豚小間肉ベー コン牛乳	せんべいビスケット米フライ ドポテト薄力粉砂糖じゃがい もサラダ油オリーブ油無塩バ ター	ほうれん草・冷凍えのきた けキャベツコーン・冷凍たま ねぎ	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 ソースケチャップしょうゆ酢 ココア
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 さばの竜田揚げ コールスローサラダ	麦茶 おせんべい クッキー	豆乳みそにぼし粉さば牛乳 ベーコン(ソルダ) ベビー チーズ	せんべいビスケット米ごま油 砂糖かたくり粉揚げ油マヨ ネーズ強力粉(1等)無塩バ ター	キャベツまいたけたまねぎ しょうがにんにくにんじん コーン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ酢食塩イースト(ドラ イ)
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ナンとカレー コーンサラダ みかんヨーグルト	麦茶 ベビーチーズ キムムッチごはん	豚小間肉ヨーグルトベビー チーズ味つけのり	せんべいビスケットナンじゃ がいもバター薄力粉オリーブ 油砂糖米ごま油ごま	たまねぎにんにくしょうがに んじんりんご(すりおろし) キャベツコーン・冷凍みかん 缶詰2号缶	麦茶カレー粉水コンソメロー リエケチャップソースしょう ゆ食塩酢
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ナポリタンスパゲッティ えのきとコーンのスープ かぼちゃとクリームチーズのサラダ	麦茶 小魚 チャーハン(おやつ)	ウインナー牛乳粉チーズク リームチーズ小魚しらす干し かまぼこ	せんべいビスケットスパゲ ティバター米サラダ油	たまねぎにんじんピーマンえ のきたけコーン・冷凍かぼ ちゃ(冷凍)	麦茶水ケチャップソース食塩 コンソメパセリ中華だし
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 豚巻きポテト 白菜のかりかりサラダ	牛乳 ポンドケーキ	豚小間肉みそハムゼラチンベ ビーチーズ	せんべいビスケット米薄力粉 バターマカロニ砂糖マヨネ ーズじゃがいも揚げ油	たまねぎしめじトマト100%ジュ ス(食塩無添加)きゅうりコー ン・冷凍みかん缶詰2号缶	麦茶水ソースケチャップコン ソメローリエしょうゆ酢食塩
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのみそ汁 春巻き 小松菜とひじきのサラダ	麦茶 小魚 しらすトースト	みそにぼし粉鶏もも小間肉ツ ナ缶ひじき牛乳きな粉	せんべいビスケット米春巻き の皮砂糖かたくり粉揚げ油ご まごま油マヨネーズ焼き麩パ ター	かぼちゃ(冷凍)にんじんキャ ベツえのきたけこまつなコー ン・冷凍	麦茶コンソメだし(かつお・昆 布)しょうゆ酒みりん酢
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん クリームコーンスープ 鶏マヨ にんじんドレッシングのサラダ	牛乳 手作りあん食パン	鶏もも皮なし(成鶏)牛乳ハム あずき・こしあん	せんべいビスケット米かたく り粉マヨネーズ砂糖サラダ油 オリーブ油強力粉(1等)無塩 バター	コーン缶(クリーム)コー ン・冷凍キャベツにんじんた まねぎ	麦茶水コンソメパセリ酒ケ チャップ酢食塩イースト(ドラ イ)
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ウインナーとパセリのスープ たらのカレーパン粉焼き ポテトサラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	ウインナーたら牛乳卵	せんべいビスケット米マヨ ネーズパン粉じゃがいも砂糖 強力粉(1等)無塩バター	たまねぎにんじんきゅうり コーン・冷凍	麦茶パセリ中華だし水酒カ レー粉酢食塩イースト(ドラ イ)
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	担々風うどん ブロッコリー もも缶	麦茶 小魚 しらすとコーンのおにぎり	豚ひき肉みそ豆腐塩昆布小魚 しらす干し	せんべいビスケット干うどん ごま油砂糖ごま(ねり)ごま米	ねぎチンゲンサイにんにく しょうがしょうが(おろし)ブ ロッコリーもも缶詰コーン・ 冷凍	麦茶しょうゆ塩(減塩食塩調 味料不使用)水みりん
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとにんじんのみそ汁 鮭のタンドリー焼き シルバーサラダ	牛乳 かぼちゃとチーズの蒸しぱん	みそにぼし粉さけヨーグルト ハム牛乳ピザ用チーズスキム ミルク	せんべいビスケット米砂糖は るさめマヨネーズホットケー キミックスサラダ油	キャベツにんじんにんにく しょうがブロッコリーきゅう りかぼちゃ(冷凍)	麦茶だし(かつお・昆布)カ レー粉ケチャップパブリカ食 塩
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	かつ丼 わかめとお麩のみそ汁 塩だれキャベツ	牛乳 コーンフレーク	豚ばら・脂付卵カットわかめ みそにぼし粉牛乳豆乳	せんべいビスケットパン薄 力粉砂糖米焼きごま油ごま コーンフレーク	たまねぎキャベツ	麦茶食塩だし(かつお・昆布) 酒和風だししょうゆみりん中 華だし

* 献立は材料の都合により変更することがあります。

* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。

* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。